

# Proposem 15 accions per fer front a l'emergència climàtica

1



Abans de llençar, reutilitzar i reparar

2



Rebutjar bosses i envasos de plàstic a l'hora d'anar a comprar

3



Utilitzar els contenidors de recollida selectiva (paper, vidre, envasos, matèria orgànica) i els punts verds de cada municipi

4



No utilitzar productes d'un sol ús, especialment plats o coberts de plàstic i tovallons

5



Aïllar finestres i portes i ajustar la temperatura de la calefacció o de l'aire condicionat per millorar l'eficiència energètica

6

**A+++**

Substituir els electrodomèstics per altres de més eficients

7



Desconnectar l' standby dels aparells que no s'utilitzen

8



Apagar els llums que no són necessaris i renovar les bombetes per llums leds

9



Reduir el consum d'aigua en el nostre dia a dia i reaprofitar l'aigua de pluja per regar o rentar el cotxe

10



Consumir productes de temporada i quilòmetre zero

11



Reduir el consum de carn i apostar per una dieta basada en vegetals, llegums i cereals

12



Prioritzar l'ús de la bicicleta o transport públic i utilitzar el cotxe només en casos en què no hi hagi alternativa

13



Substituir el cotxe per un d'elèctric o fer ús del carsharing

14



Rebutjar la idea que les accions individuals són insignificants i multiplicar el valor de cada acció que fem plantejant-la com a una acció col·lectiva

15



Prendre consciència del context en què vivim per tal d'avançar-nos als obstacles que ens trobarem a l'hora de realitzar les nostres accions