



Sopa de bon tracte

RACIONS: Per a tothom!

DEDICACIÓ: Tota una vida

INGREDIENTS

150 gr de cura

100 gr d'inclusió

1 bon grapat de respecte

80 gr de protecció

ELABORACIÓ

Posem aigua a escalfar. Mentrestant, preparem els ingredients principals. Els netegem bé i retirem qualsevol traça de violència. A continuació els fem a l'olla a trossets, que quedin ben barrejats. Deixem bullir a foc lent. Cadascú pot afegir el seu toc personal amb sal, espècies al gust i ingredients a base de valors positius.