Guia
Consell
Infants
Badalona

PROTOCOL DAVANT L'ASSETJAMENT

Sigues la millor versió de tu!

V Víctima A Agressor/a RE "R"espectador/a

1- Atura-ho!

A ATURA LES AGRESSIONS

V DEMANA AJUDA
DIGUES PROU!

RE POSICIONA'T I DÓNA SUPORT...
TU POTS AJUDAR A COM-VIURE

2- Arregla-ho

ACCEPTA L'OPORTUNITAT
DISCULPA'T! A

DONA'T TEMPS
CONTINUA ENDAVANT! V

GENERA BON ROTLLO
I BON CLIMA EMOCIONAL RE

3- Viu amb més benestar

A CANVIA LA TEVA FORMA DE RELACIONAR-TE
TU POTS SER UNA MILLOR VERSIÓ DE TU!

V APROPA'T AL GRUP
JUNTS TOT ÉS MÉS FÀCIL!

RE CONVIDA A TOTHOM A PARTICIPAR!

BY NC ND

febrer 2017

més info: consellinfants@badalona.cat
associacio@associacioseer.org

Consell dels Infants Badalona

Ajuntament de Badalona

SEER

Quines preguntes puc fer-me?

Deixa de ser agressor/a o víctima

POR

TRISTESA RÀBIA

CULPA

NERVIS

ALEGRIA CONFIANÇA

CALMA

VÍCTIMA

Pateixes una situació violenta?

No és culpa teva

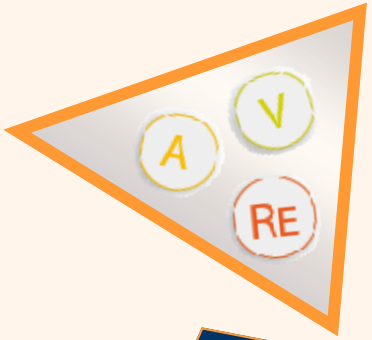
Res no justifica la violència

No ets feble, estàs en un moment difícil

Explica-ho!

Què pots fer per sentir-te millor?

Com et sents?



Com et vols sentir?

AGRESSOR/A

Estàs fent mal a algú?

No són bromes, són agressions

De veritat vols ser un agressor/a?

Necessites fer mal a algú per sentir-te bé?

Aquest és el tipus de relació que vols?

Canvia el teu paper!

RESPECTADOR/A

Veus alguna agressió?

Posiciona't!

No fer res SEMPRE afavoreix les agressions

Respecta!

Explica-ho a algú proper

(mestre/a, educador/a amic o amiga, familiar…)

Tens el poder d'acceptar les oportunitats de canvi!

→ Demana ajuda, estem aquí!

La violència no és la solució, forma part del problema

→ **Tu ets així?**
Segur que saps relacionar-te amb més benestar!

→ La violència com ens fa sentir?
…Sóc feliç?